Гребля на байдарках и каноэ

Ярославль, Которосльная наб., д. 45, стр. 1

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2/)

Тел.: +7 (4852) 25-07-13

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

Ярославль, ул. Некрасова, д. 56

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2 на Некрасова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2_na_nekrasova/)

Тел.: +7 (4852) 74-52-57

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

ВОЛЕЙБОЛ

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2/)

Ярославль, Которосльная наб., д. 45, стр. 1

Тел.: +7 (4852) 25-07-13

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2 на Некрасова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2_na_nekrasova/)

Ярославль, ул. Некрасова, д. 56

Тел.: +7 (4852) 74-52-57

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

9-18 лет,

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

9 - 18 лет

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

ФУТБОЛ

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

МИНИ\_ФУТБОЛ

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

БАСКЕТБОЛ

Ярославль, Которосльная наб., д. 45, стр. 1

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2/)

Тел.: +7 (4852) 25-07-13

Ярославль, ул. Некрасова, д. 56

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2 на Некрасова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2_na_nekrasova/)

Тел.: +7 (4852) 74-52-57

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

АКРОБАТИКА

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

Возраст обучающихся: 5-6 лет.

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

Возраст обучающихся: 5-6 лет.

[СДЮСШОР №8 по спортивной акробатике и прыжкам на батуте](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_8_po_sportivnoy_akrobatike_i_pryzhkam_na_batute/)

Ярославль, ул. Бахвалова, д. 1а

Тел.: +7 (4852) 98-84-95

БАДМИНТОН

Ярославль, Которосльная наб., д. 45, стр. 1

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2/)

Тел.: +7 (4852) 25-07-13

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

Ярославль, ул. Некрасова, д. 56

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2 на Некрасова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2_na_nekrasova/)

Тел.: +7 (4852) 74-52-57

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

БЕЙСБОЛ

Ярославль, Которосльная наб., д. 45, стр. 1

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2/)

Тел.: +7 (4852) 25-07-13

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

Ярославль, ул. Некрасова, д. 56

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2 на Некрасова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2_na_nekrasova/)

Тел.: +7 (4852) 74-52-57

Дети 8-9 лет, если взрослее – на усмотрение тренера

БОКС

[Оздоровительный СПА-центр "Панацея"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/ozdorovitelnyy_spa_tsentr_panatseya/)

Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 85

Тел.: +7 (4852) 21-74-87, +7 (4852) 59-53-51

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

ГРЕКО\_РИМСКАЯ БОРЬБА

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

ВЕЛОСПОРТ

[Спортивная база МУ СШОР №19](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_baza_mu_sshor_19/)

Ярославль, ул. 3-я Яковлевская, 31

Тел.: +7 (4852) 71-52-01

Набор детей в возрасте от 10 лет по виду спорта маунтинбайк (горный велосипед).

ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

УШУ

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

С 5 лет

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

С 5 лет

КЕНДО

[Кендо Ярославль](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/kendo_yaroslavl_123/)

Ярославль, ул. Наумова,д. 67/2, 5 этаж

Тел.: +7 (910) 662-77-84

Кендо-спортивное японское фехтование на тренировочных мечах. Принимаем всех желающих. На занятие иметь с собой спортивную одежду.

АЙКИДО И ДЗЮДО

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Свердлова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_sverdlova/)

Ярославль, ул. Свердлова, д. 33

Тел.: +7 (4852) 32-14-43

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Трефолева](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_trefoleva/)

Ярославль, ул. Трефолева, д. 11а

Тел.: +7 (4852) 32-14-43

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie/)

Ярославль, пр-т Толбухина, д. 43

Тел.: +7 (4852) 32-14-43

КАРАТЭ

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie/)

Ярославль, пр-т Толбухина, д. 43

Тел.: +7 (4852) 32-14-43

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Свободы](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_svobody/)

Ярославль, ул. Свободы, д. 27, к. 2

Тел.: +7 (4852) 32-14-43

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Свердлова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_sverdlova/)

Ярославль, ул. Свердлова, д. 33

Тел.: +7 (4852) 32-14-43

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Трефолева](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_trefoleva/)

Ярославль, ул. Трефолева, д. 11а

Тел.: +7 (4852) 32-14-43

[Городской Центр внешкольной работы](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/gorodskoy_tsentr_vneshkolnoy_raboty/)

Ярославль, ул. Советская, д. 17

Тел.: +7 (4852) 72-86-00, +7 (4852) 30-51-11,+7 (4852) 30-51-11

КУДО

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

[Оздоровительный СПА-центр "Панацея"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/ozdorovitelnyy_spa_tsentr_panatseya/)

Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 85

Тел.: +7 (4852) 21-74-87, +7 (4852) 59-53-51

АШИХАРА\_КАРАТЭ

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

С 5 лет

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

КИКБОКСИНГ

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Оздоровительный СПА-центр "Панацея"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/ozdorovitelnyy_spa_tsentr_panatseya/)

Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 85

Тел.: +7 (4852) 21-74-87, +7 (4852) 59-53-51

ТАЙСКИЙ БОКС

[Оздоровительный СПА-центр "Панацея"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/ozdorovitelnyy_spa_tsentr_panatseya/)

Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 85

Тел.: +7 (4852) 21-74-87, +7 (4852) 59-53-51

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Тел.: +7 (4852) 59-36-95

Паратхэквондо́  для людей с ограниченными возможностями здоровья

АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[СДЮСШОР №8 по спортивной акробатике и прыжкам на батуте](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_8_po_sportivnoy_akrobatike_i_pryzhkam_na_batute/)

Ярославль, ул. Бахвалова, д. 1а

Тел.:

ШАХМАТЫ

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Тел.: +7 (4852) 59-36-95

С огранич. возможностями шашки и шахматы

[МОУ ДО Центр детского творчества "Россияне"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/mou_do_tsentr_detskogo_tvorchestva_rossiyane_716/)

Ярославль, Ленинградский пр-т, д. 45а

Тел.: +7 (4852) 55-15-85

ЙОГА

[Оздоровительный СПА-центр "Панацея"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/ozdorovitelnyy_spa_tsentr_panatseya/)

Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 85

Тел.: +7 (4852) 21-74-87, +7 (4852) 59-53-51

КОННЫЙ СПОРТ

С огранич.

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Тел.: +7 (4852) 59-36-95

Паралимпийский конный спорт

Ярославль, Которосльная наб., д. 45, стр. 1

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2/)

Тел.: +7 (4852) 25-07-13

Ярославль, ул. Некрасова, д. 56

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2 на Некрасова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2_na_nekrasova/)

Тел.: +7 (4852) 74-52-57

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

С огр.

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Тел.: +7 (4852) 59-36-95

Легкоатлетическая программа Паралимпийских

[ДЮСШ №1 Данилов](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/dyussh_1_danilov/)

Ярославская обл., Даниловский р-н, Данилов, ул. Ленина, д. 16/31

Тел.: +7 (48538) 5-29-79

Летний полиатлон

[СДЮСШОР №18](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_1/)

Ярославль, Ленинградский пр-т, д. 43

Тел.: +7 (4852) 55-20-94

[СДЮСШОР №8 по спортивной акробатике и прыжкам на батуте](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_8_po_sportivnoy_akrobatike_i_pryzhkam_na_batute/)

Ярославль, ул. Бахвалова, д. 1а

Тел.: +7 (4852) 98-84-95

Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Тел.: +7 (4852) 94-34-78

9-11 лет,

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Тел.: +7 (4852) 20-03-46

9 - 11 лет

Лыжные гонки

[ДЮСШ №1 Данилов](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/dyussh_1_danilov/)

Ярославская обл., Даниловский р-н, Данилов, ул. Ленина, д. 16/31

Тел.: +7 (48538) 5-29-79

Лыжный спорт

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

Гонки с огранич.

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Тел.: +7 (4852) 59-36-95

Гонки с огранич.

Зимний полиатлон

[СДЮСШОР №18](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_1/)

Ярославль, Ленинградский пр-т, д. 43

Тел.: +7 (4852) 55-20-94

МОДЕЛЬНЫЙ СПОРТ

СУДО- И АВИАМОДЕЛИРОВАНИЕ

Судо

[Дом детского творчества Красноперекопского района](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/dom_detskogo_tvorchestva_krasnoperekopskogo_rayona/)

Ярославль, ул. Будкина, д. 9

Тел.: +7 (4852) 21-30-14

авиа

[Городской Центр внешкольной работы](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/gorodskoy_tsentr_vneshkolnoy_raboty/)

Ярославль, ул. Советская, д. 17

Тел.: +7 (4852) 72-86-00, +7 (4852) 30-51-11,+7 (4852) 30-51-11

Изготовление простейших моделей планеров, вертолетов, бумерангов.

Авиа

[Центр детско-юношеского технического творчества на ул. Республиканская](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_detsko_yunosheskogo_tehnicheskogo_tvorchestva_na_ul_respublikanskaya/)

Ярославль, ул. Республиканская, д. 51

Тел.: +7 (4852) 30-42-76

Судо

[Центр детско-юношеского технического творчества на ул. Республиканская](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_detsko_yunosheskogo_tehnicheskogo_tvorchestva_na_ul_respublikanskaya/)

Ярославль, ул. Республиканская, д. 51

Тел.: +7 (4852) 30-42-76

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Ярославль, Которосльная наб., д. 45, стр. 1

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2/)

Тел.: +7 (4852) 25-07-13

Ярославль, ул. Некрасова, д. 56

[Спортивная школа олимпийского резерва № 2 на Некрасова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_shkola_olimpiyskogo_rezerva__2_na_nekrasova/)

Тел.: +7 (4852) 74-52-57

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Тел.: +7 (4852) 32–14–94, +7 (4852) 32–16–96

С огранич.

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Тел.: +7 (4852) 59-36-95

Соревнования по настольному теннису на Паралимпийских

Ярославль, ул. Рыбинская, д. 42

Бесплатно

[СДЮСШОР №6](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_6/)

Ярославль, Ленинградский пр-т, д. 45а

Бесплатно

[МОУ ДО Центр детского творчества "Россияне"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/mou_do_tsentr_detskogo_tvorchestva_rossiyane_716/)

ПЛАВАНИЕ

С огранич

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Бесплатно

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Данная спортивная программа произошла из традиций физиотерапии и реабилитации инвалидов. Тем не менее сегодня, соревнования по плаванию среди инвалидов являются одним из самых интересных и популярных событий Паралимпийских Игр. Плавание доступно для инвалидов всех групп функциональных ограничений, единственным условием является запрет на применение протезов и прочих вспомогательных устройств.

Плавание,плавание в ластах

Ярославль, ул. Свердлова, д. 27

Бесплатно

[СДЮСШОР №4](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_4/)

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Ярославль, ул. Свердлова, д. 33

Бесплатно

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Свердлова](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_sverdlova/)

Цель: формировать физические качества обучающихся и содействовать соблюдению здорового образа жизни в процессе овладения боевым искусством.

Ярославль, пр-т Толбухина, д. 43

Бесплатно

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie/)

Цель: формировать физические качества обучающихся и содействовать соблюдению здорового образа жизни в процессе овладения боевым искусством.

Ярославль, ул. Свободы, д. 27, к. 2

Бесплатно

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Свободы](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_svobody/)

Цель: формировать физические качества обучающихся и содействовать соблюдению здорового образа жизни в процессе овладения боевым искусством.

Ярославль, ул. Трефолева, д. 11а

Бесплатно

[Детский центр дополнительного образования "Восхождение" на Трефолева](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskiy_tsentr_dopolnitelnogo_obrazovaniya_voshozhdenie_na_trefoleva/)

Цель: формировать физические качества обучающихся и содействовать соблюдению здорового образа жизни в процессе овладения боевым искусством.

САМБО

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

СИЛОВОЙ СПОРТ

Пауэрлифтинг с огр

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Бесплатно

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Паралимпийская тяжелоатлетическая программа включает участия всех групп инвалидов, которые состязаются в 10 весовых категориях, как мужских, так и женских.

Армреслинг с огр

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 9а

Бесплатно

[Спортивно-адаптивная школа](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_adaptivnaya_shkola/)

Армспорт среди слепых - непаралимпийский вид спорта, вид борьбы, в котором соперники борются на руках. Матчи проходят на специальных столах, где спортсмены расположены лицом друг к другу, победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком, либо при пересечении ими условной горизонтали между верхними краями…

Отделение бодибилдинга в СДЮСШОР 8

Ярославль, ул. Бахвалова, д. 1а

Бесплатно

[СДЮСШОР №8 по спортивной акробатике и прыжкам на батуте](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_8_po_sportivnoy_akrobatike_i_pryzhkam_na_batute/)

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Ярославль, ул. Свободы, д. 46

Бесплатно

[Федерация синхронного плавания Ярославской области](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/federatsiya_sinhronnogo_plavaniya_yaroslavskoy_oblasti/)

Приглашаем всех желающих.

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Туризм

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Туризм

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Спорториентирование

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Туризм

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Туризм

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Спорториент

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Спорториент

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Спорториент

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ

Пулевая стрельба

Ярославль, Ленинградский пр-т, д. 43

Бесплатно

[СДЮСШОР №18](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sdyusshor_1/)

ТАНЦЫ

Ярославль, пр-т Машиностроителей, д. 48а

Бесплатно

[Центр раннего развития "Волшебный город"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_rannego_razvitiya_volshebnyy_gorod/)

Именно здесь ваш малыш (в возрасте с 3 лет) сможет проявить себя и научится современному танцу и конечно же работать в команде! Опытные педагоги помогут понять искусство танца и сделать так, чтобы ваш ребенок научился двигаться грациозно и красиво!

Спортивно-эстрад

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Спортивно-эстрад

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Акробатический рок-н-ролл

Ярославль, ул. Победы, д. 15а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Акр рнр

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Спортивноэстрад

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Акр рнр

Ярославль, ул. Спартаковская, д. 10

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Каучук"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_kauchuk/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Акр рнр

Ярославль, ш. Тутаевское, д. 62, к. 3

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Юниор"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_yunior/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Спорт эстр

Ярославль, ул. Краснообская, д. 6а

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Медведь" подразделение "Миг"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_medved_podrazdelenie_mig/)

Дополнительную информацию можно получить по телефону

Зумба

Ярославль, ул. Розы Люксембург, д. 22а

Бесплатно

[Фитнес клуб "Олимп фитнес"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/fitnes_klub_olimp_fitnes/)

Это совершенно уникальное явление фитнеса, сочетающее в себе активные движения танцев латины и аэробики.

Историч.танцы

рославль, ул. Добрынина, д. 25г

Бесплатно

[Студия исторического танца "Зазеркалье"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/studiya_istoricheskogo_tantsa_zazerkale_333/)

В студии имеются следующие направления:

* танцы эпохи барокко и рококо;
* танцы позднего ренессанса;
* танцы 19 века.

Танцы для детей

Ярославль, ул. Советская, д. 17

Бесплатно

[Городской Центр внешкольной работы](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/gorodskoy_tsentr_vneshkolnoy_raboty/)

В центре работают следующие танцевальные коллективы:

* ансамбль современного танца “Европа”;
* хореографический ансамбль “Орлёнок”;
* ансамбль бального танца “Подснежник”.

Для детей

Ярославль, ул. Будкина, д. 9

Бесплатно

[Дом детского творчества Красноперекопского района](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/dom_detskogo_tvorchestva_krasnoperekopskogo_rayona/)

В доме творчества работают хореографические коллективы “Европа”, Кнопочки” и “Бриз” наполнены ритмами современного и эстрадного танца.

Клуб спортивного танца

Ярославль, Ленинградский пр-т, д. 45а

Бесплатно

[МОУ ДО Центр детского творчества "Россияне"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/mou_do_tsentr_detskogo_tvorchestva_rossiyane_716/)

ТРИАТЛОН

Отделение “Триатлон“ в МУ СШОР 19

Ярославль, ул. 3-я Яковлевская, 31

Бесплатно

[Спортивная база МУ СШОР №19](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivnaya_baza_mu_sshor_19/)

Набор детей в возрасте от 9 Контактный телефон: 8-903-820-94-89

ФИТНЕС, ОФП и АЭРОБИКА

АКВААЭРОБИКА

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 39а

Бесплатно

[Спортивно-оздоровительный комплекс "Alter Ego"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/sportivno_ozdorovitelnyy_kompleks_alter_ego/)

Аквааэробика — это специальные тренировки в воде. Занятия аквааэробикой - это эффективный способ укрепить мышцы и держать тело в тонусе.При выполнении упражнений Вам надо не только правильно двигаться и дышать, но и преодолевать сопротивление воды. При этом аквааэробика гораздо проще и менее утомительна, чем занятия в тренажерном зале, ведь тело в воде становится очень легким.

АЭРОБИКА

Фитнес аэр.

Ярославль, пр-т Фрунзе, д. 58

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Молния"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya/)

Данная программа отличается от других программ тем, что уроки проходят по нескольким видам аэробики (базовая аэробика, степ-аэробика, хип-хоп-аэробика) и предусматривает теоретическую, физическую, техническую и хореографическую подготовку.

Фитнес – аэр

Ярославль, ул. Будкина, д. 4

Бесплатно

[Центр физической культуры и спорта "Молния" на Будкина](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/tsentr_fizicheskoy_kultury_i_sporta_molniya_na_budkina/)

Данная программа отличается от других программ тем, что уроки проходят по нескольким видам аэробики (базовая аэробика, степ-аэробика, хип-хоп-аэробика) и предусматривает теоретическую, физическую, техническую и хореографическую подготовку.

Аэр

Ярославль, ул. Советская, д. 17

Бесплатно

[Городской Центр внешкольной работы](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/gorodskoy_tsentr_vneshkolnoy_raboty/)

Классическая аэробика.
Танцевальная аэробика.

Аэр

[Оздоровительный СПА-центр "Панацея"](https://yaroslavl.kartasporta.ru/catalogue/sport/ozdorovitelnyy_spa_tsentr_panatseya/)

Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 85

Тел.: +7 (4852) 21-74-87, +7 (4852) 59-53-51